

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 1 de 10

Lugar	Comunidad de Cuidado San José
Fecha	24/08/2026 15:30
Tema	<i>Protocolo de prevención, detección temprana, manejo y clasificación de úlceras por presión en entornos institucionales geriátricos.</i>
Desarrollo	<p>ORDEN DEL DIA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verificación de quórum. 2. Introducción. 3. Desarrollo del tema. 4. Objetivos. 5. Glosario. 6. Metodología. 7. Conclusión. 8. Materiales Usados. 9. Registro fotográfico. <p>1. VERIFICACIÓN DEL QUORUM</p> <p>Se realiza la verificación de los participantes asistentes a la actividad, que fue programada con el personal de enfermería. Se constata que el número de asistentes es el suficiente para dar inicio a la capacitación, tal como se evidencia en la planilla de asistentes.</p> <p>2. INTRODUCCIÓN</p> <p>Las úlceras por presión (UPP) son lesiones localizadas en la piel y/o tejidos subyacentes, que se producen por una presión prolongada, fricción o cizallamiento, generalmente sobre prominencias óseas. Estas lesiones representan un importante problema de salud en entornos geriátricos y de cuidados prolongados, ya que afectan directamente la calidad de vida del paciente, aumentan el riesgo de infecciones, prolongan la estancia hospitalaria y generan altos costos en salud.</p> <p>Aunque son prevenibles en su mayoría, su aparición está asociada a múltiples factores de riesgo como la inmovilidad, la edad avanzada, la incontinencia y la desnutrición. La implementación de protocolos estandarizados de prevención, detección temprana y manejo adecuado es fundamental para reducir su incidencia y garantizar una atención segura y humanizada.</p> <p>3. DESARROLLO DEL TEMA</p>

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 2 de 10

	<p>Se da inicio a la capacitación de manera mensual a las 10:00 a.m., con previa convocatoria realizada por medio de un oficio enviado vía WhatsApp, indicando las jornadas de capacitación para el personal de enfermería. La finalidad es capacitar a todo el talento humano en el manejo integral de las úlceras por presión. La actividad se realiza en el área de servicio de la Comunidad de Cuidado San José, iniciando con la socialización de manera demostrativa y lúdica del tema acordado, y posteriormente verificando el quórum para determinar el número de participantes.</p> <p>1. ¿Qué son las úlceras por presión?</p> <p>Son lesiones localizadas en la piel y/o tejidos subyacentes que se producen por presión prolongada, fricción o cizallamiento, generalmente sobre prominencias óseas (sacro, talones, caderas, codos).</p> <p>2. Factores de riesgo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Movilidad reducida o inmovilidad. - Edad avanzada. - Incontinencia urinaria/fecal. - Desnutrición o deshidratación. - Alteraciones neurológicas o del estado de conciencia. - Uso prolongado de dispositivos médicos (sondas, férulas). <p>3. Medidas preventivas y cambios posturales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pacientes sentados: Si el paciente tiene autonomía, realizar cambios de postura cada 15 minutos. - Protección de lesiones: Evitar apoyar al paciente directamente sobre sus lesiones. - Movilización segura: Evitar arrastrar al paciente, ya que la fricción y el cizallamiento pueden agravar la lesión. - Protección de prominencias óseas: Evitar el contacto directo entre ellas. Ejemplo: al colocar al paciente de lado, interponer una almohada entre las rodillas y tobillos. - Posicionamiento en cama: Evitar levantar la cabecera o los pies de la cama más de 30°, salvo indicación médica. <p>4. Clasificación y estadios</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estadio I: Piel íntegra con enrojecimiento persistente que no palidece.
--	---

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 3 de 10

	<ul style="list-style-type: none"> - Estadio II: Pérdida parcial del espesor de la piel; ampolla o úlcera superficial. - Estadio III: Pérdida total del grosor de la piel, sin compromiso de la fascia subyacente. - Estadio IV: Pérdida total del grosor de la piel con necrosis, compromiso de músculo, hueso o estructuras de soporte (tendón, cápsula articular). - Lesión de tejido profundo: Piel intacta con coloración púrpura o marrón. - No clasificable: Cubierta por escara o tejido necrótico. <p>5. Fases de cicatrización</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fase necrótica: Presencia de tejido muerto o escara que requiere desbridamiento. - Fase de regeneración: Formación de tejido de granulación y epitelización (aplica para estadios I, II, III y IV). <p>6. Evaluación del tamaño de la úlcera</p> <p>Es fundamental medir y documentar correctamente el tamaño de la herida para monitorear su evolución. La manera adecuada consiste en medir el largo, el ancho y la profundidad de la lesión, registrando estos datos de forma periódica y sistemática.</p> <p>4. OBJETIVO</p> <p>Fortalecer los conocimientos de los participantes sobre la prevención, detección temprana y manejo de las úlceras por presión, promoviendo la implementación de estrategias basadas en evidencia que reduzcan su incidencia y garanticen una atención segura y humanizada a los pacientes en entornos geriátricos.</p> <p>5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definir qué son las úlceras por presión e identificar los factores de riesgo asociados. • Describir los diferentes estadios de las UPP y las fases de cicatrización. • Establecer las medidas preventivas y los cambios posturales adecuados. • Resaltar la importancia de la evaluación y documentación sistemática de las lesiones. <p>6. GLOSARIO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cizallamiento: Fuerza que se produce cuando dos superficies se deslizan en direcciones opuestas, generando un estiramiento y angulación de los vasos sanguíneos. - Escara: Tejido necrótico, generalmente seco y costroso, que cubre una herida. - Fricción: Fuerza que se produce al rozar dos superficies, generando lesiones en la capa
--	---

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 4 de 10

	<p>más superficial de la piel.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prominencia ósea: Zona del cuerpo donde el hueso se encuentra más cerca de la superficie de la piel (ej. sacro, talones, codos). - Tejido de granulación: Tejido nuevo, de color rojo y aspecto carnosos, que se forma durante el proceso de cicatrización de una herida. <p>7. METODOLOGÍA</p> <p>La capacitación se desarrolla mediante una metodología teórico-práctica, incluyendo una presentación magistral con apoyo audiovisual, seguida de una demostración práctica sobre cambios posturales y técnicas de movilización segura. Se fomenta la participación activa del personal mediante preguntas y análisis de casos clínicos.</p> <p>8. CONCLUSIÓN</p> <p>Las úlceras por presión son lesiones prevenibles que requieren un enfoque integral y multidisciplinario. La identificación temprana de los factores de riesgo, la implementación de cambios posturales regulares, el manejo adecuado de la piel y la correcta clasificación de las lesiones son pilares fundamentales para su control. La capacitación continua del personal de enfermería es esencial para garantizar la calidad y seguridad en la atención de los pacientes.</p> <p>9. REGISTRO FOTOGRÁFICO</p>
--	---



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 1

Fecha: I2026022259 –
07/07/2026

Página: 5 de 10





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 1

Fecha: I2026022259 –
07/07/2026

Página: 6 de 10

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
AELLO MAYRENA BOGOTA CASTILLO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Aello Bogota
MICHEL LORENA LAVERDE SOTO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Michel Lorena
AMPARO CASTRO PACHECO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Amparo Castro
JOSÉ SANTIAGO GUALGUAN JIMÉNEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	José Santiago
HASBLEIDY PACHON MARTINEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Hasbleidy Pachon
GINA KATERINE CASTRO LEÓN	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Gina Katherine
CRISTIAN CAMILO ÁVILA AVILÉS	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Cristian Camilo
YULIETH ANDRE MOLINA GUZMÁN	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Andrea Molina
NATALIA PIRAQUIVE RODRÍGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	NATALIA PIRAQUIVE RODRIGUEZ
CLAUDIA YAMILE SABOGAL	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Claudia Yamile
YUDI ANDREA GARCIA VISCAINO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Yudi Andrea
BRAYAN ENRIQUE ZAMBRANO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Brayan Enrique
ALEXA FORERO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Alexa Forero
ANGELA PATRICIA HERNANDEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Angela Patricia
ANGIE CAMILA VIVAS CORREA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Angie Camila
ANYI PAOLA GARCÍA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Anyi Paola Garcia U.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 1

Fecha: I2026022259 –
07/07/2026

Página: 7 de 10

CARLOS BEJARANO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
CIELO ALDALUZ MARTINEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
CRISTIAN PAEZ HERNÁNDEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
DANIELA SIERRA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
DIANA CAROLINA RAMIREZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
ESTEFANY SANTANA GARCÍA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
INGRID KATERINE MORALES PABON	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
JEIMY PARRA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
JESÚS HERNANDO AGUILERA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
NESTOR JOSE CUENCA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
JUAN PABLO NIÑO RODRIGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
JULIETH STEFANY RODRÍGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
LADY BIBIANA FRANCO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
LUIS EDUARDO MORENO RODRIGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
MARCELA MANUELA CARDOZO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
MARÍA FERNANDA MEDINA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
MATEO RODRÍGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
SEBASTIÁN RIVAS	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

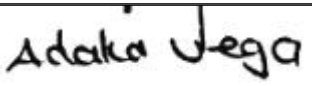
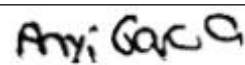
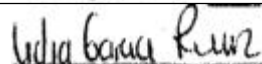
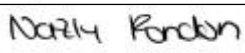
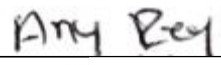
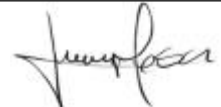
Versión: 1

Fecha: I2026022259 –
07/07/2026

Página: 8 de 10

	SIORY FERNÁNDEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Siory fernandez r.
	YEIMY CUERVO VARGAS	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Yeimy Cuervo, Y.
	YEIMY TATIANA GONZÁLEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Yeimy Tatiana
	YINA MARCELA VARGAS ACEVEDO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Yina Vargas.
	YOLANDA AGUDELO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Yolanda Agudelo
	YOHAN MANUEL CLAVIJO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Yohan Manuel
		AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	CARLOS ALBERTO VILLALBA MURCIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Carlos Alberto
	BINYELIS PAOLA DELGADO SANGUINO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Binyelis Paola Delgado
	LUIS IGNACIO SABOGAL PORTELA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Luis Sabogal
	RAIDY TATIANA SOTO CIENDUA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Raidy Tatiana Soto Ciendua.
	FABIO SANCHEZ RODRIGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Fabio Sanchez R.
	LUISA FERNANDA PULIDO CRUZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Luisa Fernanda.
	ALEXANDRA MALAVER BOGOTA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Alexandra M.
	ELADIS MARIA CORTINES MORIS	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Eladis Maria
	DIEGO HURTADO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Diego Hurtado
	ANGIE CAMILA VIVAS CORREA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Angie Camila Vivas.
	MARTHA ISABEL GUEVARA RODRIGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Martha Isabel
	JAIME ALFREDO SANCHEZ NUÑEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	Jaime Alfredo

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 9 de 10

	ADALIA JASMIN VEGA AVENDAÑO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	NELSY CONSUELO CASTRO BERMUDEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	JEISON CAMILO ESCOBAR BAQUERO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	ANGIE PAOLA GARCIA USECHE	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	LIDIA GARCIA RUIZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	NAZLY JISSEL RONDON BAQUERO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	YARITH MICHEL OCHOA BENAVIDES	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	LEXI DANIELA CRUZ VELASQUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	ALIX RODRIGUEZ RODRIGUEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	ANY REY	AUXILIAR DE ENFERMERIA	C.C SAN JOSÉ	
	WILLIAM QUINTERO	Enfermeros profesionales	Comunidad De Cuidado San José	
	<i>Johana Mesa Camelo</i>	Coordinadora	Comunidad De Cuidado San José	
Compromisos	Actividad	Responsable		Fecha límite
	Aplicar los principios del buen trato en todas las intervenciones de cuidado.	Personal de enfermería		Permanente
	Garantizar el respeto por la dignidad, intimidad y autonomía de las	Personal de enfermería		Permanente

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 10 de 10

	personas mayores durante la prestación del servicio.		
Próxima reunión	Mensual		
Elaboró	William Quintero		